

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(20.08.2020, గురువారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి దశమస్కంధోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీబలరామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే దశమస్కంధః

తాసాం చంద్రోపమైర్వక్తైశ్శుభైర్లలితకుండలైః ।

విరరాజ విమానం తన్నభస్త్వారాగణైరివ ॥ 10.34 ॥

మదవ్యాయామఖిన్నాస్త్వారాక్ష సేంద్రస్య యోషితః ।

తేషు తేష్వవకాశేషు ప్రసుప్తాస్తనుమధ్యమాః ॥ 10.35 ॥

అంగహారైస్తథైవాన్యాయా కోమలైర్ఘృతశాలినీ ।

విన్యస్తశుభసర్వాంగీ ప్రసుప్తా వరవర్ణినీ ॥ 10.36 ॥

కాచిద్వీణాం పరిష్వజ్య ప్రసుప్తా సంప్రకాశతే ।

మహానదీప్రకీర్ణేవ నఖినీ పోతమాశ్రితా ॥ 10.37 ॥

అన్యాయకక్షగతేనైవ మడ్డుకేనాసితేక్షణా ।

ప్రసుప్తా భామినీ భాతి బాలపుత్రేవ వత్సలా ॥ 10.38 ॥

పటహం చారు సర్వాంగీ పీడ్య శేతే శుభస్తనీ ।

చిరస్య రమణం లబ్ధ్యా పరిష్వజ్యేవ భామినీ ॥ 10.39 ॥

కాచిద్వంశం పరిష్వజ్య సుప్తా కమలలోచనా ।

రహః ప్రియతమం గృహ్య సకామేవ చ కామినీ ॥ 10.40 ॥

విపంచీం పరిగృహ్యన్యాయా నియతా నృతశాలినీ ।

నిద్రావశమనుప్రాప్తా సహ కాంతేవ భామినీ ॥ 10.41 ॥

అన్యాయ కనక సంకాశైర్మృదుపీనైర్మనోరమైః ।

మృదంగం పరిషీడ్యాంగైః ప్రసుప్తా మత్తలోచనా ॥ 10.42 ॥

భుజపార్శ్వాంతరస్థేన కక్షగేన కృశోదరీ ।

పణవేన సహానింద్యా సుప్తా మదకృతశ్రమా ॥ 10.43 ॥

డిండిమం పరిగృహ్యన్యాయా తథైవాసక్త డిండిమా ।

ప్రసుప్తా తరుణం వత్సముపగూహ్యేవ భామినీ ॥ 10.44 ॥

ఇతి సుందరకాండే దశమస్కంధే ఏకాదశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతి: - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతి: - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీబలరామస్తోత్రమ్

శ్రీ జయ రామ సదారామ సచ్చిదానందవిగ్రహః ।

అవిద్యాపంకగలితనిర్మలాకార తే నమః ॥ 1 ॥

జయాఖిలజగద్భారధారణ శ్రమవర్జిత ।

తాపత్రయవికర్షాయ హలం కలయతే సదా ॥ 2 ॥

ప్రపన్నదీనత్రాణాయ బలరామాయ తే నమః ।

త్వమేవేష పరాశేషకలుషక్షాలనప్రభుః ॥ 3 ॥

ప్రపన్నకరుణాసింధో భక్తప్రియ నమోఽస్తుతే ।

చరాచరఫణాగ్రేణధృతా యేన వసుంధరా ॥ 4 ॥

మాముద్ధరాస్మద్దుష్పారాద్భవాంభోధేరపారతః ।

పరాపరాణాం పరమం పరమేశ నమోఽస్తు తే ॥ 5 ॥

ఇమం స్తవం యః పఠతి బలరామాధిదైవతం ।

బలిష్ఠః సర్వకార్యేషు గరిష్ఠః సోఽభిజాయతే ॥ 6 ॥

ఇతి శ్రీబలరామస్తోత్రమ్

- అథ సవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *